

Autistische Wahrnehmungen

Der Vortrag zum Podcast – Was ist Autismus?

Greta Thunberg

- Schulstreik für Klima
- Alleine angefangen
- Heute: Riesige Bewegung

Friday for Future

Autismus

- Angeboren und nicht! heilbar
- „tiefgreifende Entwicklungsstörung“ nach ICD-10
- Entdeckt von Hans Asperger und parallel von Leo Kanner
- Ursachen unklar
- Immer neue Forschungserkenntnisse

Autismenformen

Einteilung nach ICD10 *veraltet*

- frühkindlicher Autismus
- Atypischer Autismus
- Aspergerautismus



Heute: Autismusspektrum

Reizfilterschwäche

- Autisten nehmen immer alles wahr
- Hören, Sehen, Reichen, Fühlen
- Wahrnehmung in der Regel zu stark

Reizfilterschwäche/-störung

- Hyposensibilität in (Teil-)Bereichen
möglich

Temperatur

Schmerzen

Dadurch:

Gehirn muss sehr viel verarbeiten

Overload, Meltdown, Shutdown

Overload

eine „sensorische“ Überlastung

Meltdown

„Kernschmelze“, sieht von außen! einem Wutausbruch

Shutdown

shutdown=Abschaltung,
der totale Rückzug in sich selbst

Overload

äußern sich weder „aggressiv“
noch in einer völligen „Abschaltung“.

Anzeichen:

- Stimming
- Fokussieren auf eine Sache
- Mutuistisch werden

Meltdown

- wird alles und jeder nur noch angeschrien
- aggressiv zu sich selbst
- kaum bis keine Kontrolle über sein Verhalten

"Sag das so immer mein gehirn
mach unsin mit mein korper."[1]

Hilfe: in der Nähe zu sein und abwarten

[1]<https://kanner840.wordpress.com/2014/04/15/shutdownoverloadmeltdown/>

Shutdown

- völliger Rückzug
- Abschalten
- Flüchten an einen sicheren Ort
- äußere Reize nur noch gedämpft wahrnehmbar

Stimming

- Hin und her schaukeln
- Auf Gegenständen herumkauen
- Geräusche wiederholen
- flackernde Lichter starren
- Mit den Händen wedeln
- An Dingen riechen
- Den Kopf gegen die Wand schlagen
- Eine Decke ganz fest um sich wickeln

und unzählige weitere Dinge.

Stimming

*„Schon ein schwingender Stuhl
in einem Wartezimmer
kann für manche von uns aus einer
angsterfüllten Situation eine
euphorische Stim-Party machen.“[2]*

[2]<https://neuroqueer.wordpress.com/2015/12/17/stimming/>

Autismus und Emotionen

- zu viele Emotionen
- müssen ständig sortiert werden
- Emotionen werden eher auf einer Sachebene wiedergeben

Daher von außen oft der *Eindruck*
emotionslos

Autismus als Stärke

- Kein Smalltalk
- Kommunikation auf der Sachebene
- Faszination an wortbasiertem Humor
- Starke Fokussierung auf Details
- Originelle Problemlösung

Quellen

<https://elodiy-la-curious.de/2017/11/20/overload-meltdown-shutdown/>

<https://ellasblog.de/autismus/herausforderndes-verhalten-overload-meltdown/>

<https://innerwelt.wordpress.com/2013/04/11/overload-melt-und-shutdown/>

<https://kanner840.wordpress.com/2014/04/15/shutdownoverloadmeltdown/>

<https://neuroqueer.wordpress.com/2015/12/17/stimming/>

Mein Podcast

<https://autistische-wahrnehmungen.de/>

Fragen?